
ÄLTER WERDEN IN INNENSTADT-OST FÜR DEN NOTFALL GUT GEWAPPNET!

 **Ideenwerkstatt**
Gartenstadt-Nord



Veranstaltungsreihe für
EinwohnerInnen des
Stadtbezirks Innenstadt-Ost
und andere Interessierte
2. Halbjahr Oktober 2024

TERMINE

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und barrierefrei erreichbar!

Notfalldosen

16.10.24, 16.00 - 17.00 Uhr

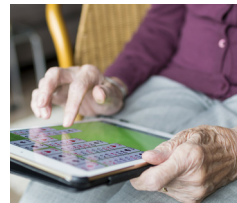
In der sogenannten „Notfalldose“ können alle relevanten persönlichen Informationen hinterlegt werden, die in einer akuten Notfallsituation vom Rettungsdienst, aber auch von Angehörigen, Freunden und Bekannten benötigt werden. Carola Wagener-Ernst (DOGEWO21 Nachbarschaftsagentur Wambel) und Annette Simmgen-Schmude (Seniorenbüro Innenstadt-Ost) stellen Ihnen vor, worauf es ankommt.



Erste Hilfe für Senioren im Alter

23.10.24, 16.00 - 17.00 Uhr

Wie reagiere ich im Alltag bei Notfällen richtig? Welche Leitsymptome gibt es und mit welchen Erste-Hilfe-Maßnahmen ist darauf zu reagieren? In seinem Vortrag geht Thomas Klewe (Johanniter) darauf ein, was speziell bei Erster Hilfe bei Senioren zu bedenken ist. Er stellt bestimmte Erkrankungen vor und erklärt, wie Sie erkennen, ob wirklich ein Notfall vorliegt.



Ambulanter und interner Notruf

30.10.24, 16.00 - 17.00 Uhr

Ein Hausnotruf ist ein technisches System, mit dem Sie im Notfall per Knopfdruck Hilfe rufen können, ohne eine Telefonnummer wählen zu müssen. Das funktioniert nicht nur im Gebäude, auch für den Einsatz außerhalb der eigenen vier Wände gibt es Geräte, mit denen Sie Hilfe anfordern können. Thomas Klewe (Johanniter), gibt einen Überblick über die verschiedenen Variationen.



Infos und Anmeldungen: AWO (Tel. 33 89 1960), Seniorenbüro (Tel. 50-27800) und Nachbarschaftsagentur (Tel. 0172-6193821)

Die Vorträge am 16.10. und 30.10.24 finden im AWO-Treff, Geßlerstr. 13, 44141 Dortmund statt. Erreichbar mit der Buslinie 452, Haltestelle Geßlerstraße.

Der Vortrag am 23.10.24 findet im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof, Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund statt. Erreichbar mit der Buslinie 452, Haltestelle Geßlerstraße, Fußweg 8 Minuten.

IMPRESSUM:
IDEENWERKSTATT
GARTENSTADT-NORD
V. i. S. d. P.: Udo Dammer
Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord
in Kooperation mit dem
Stadtbezirksmarketing
Innenstadt-Ost, Fotos Pixabay